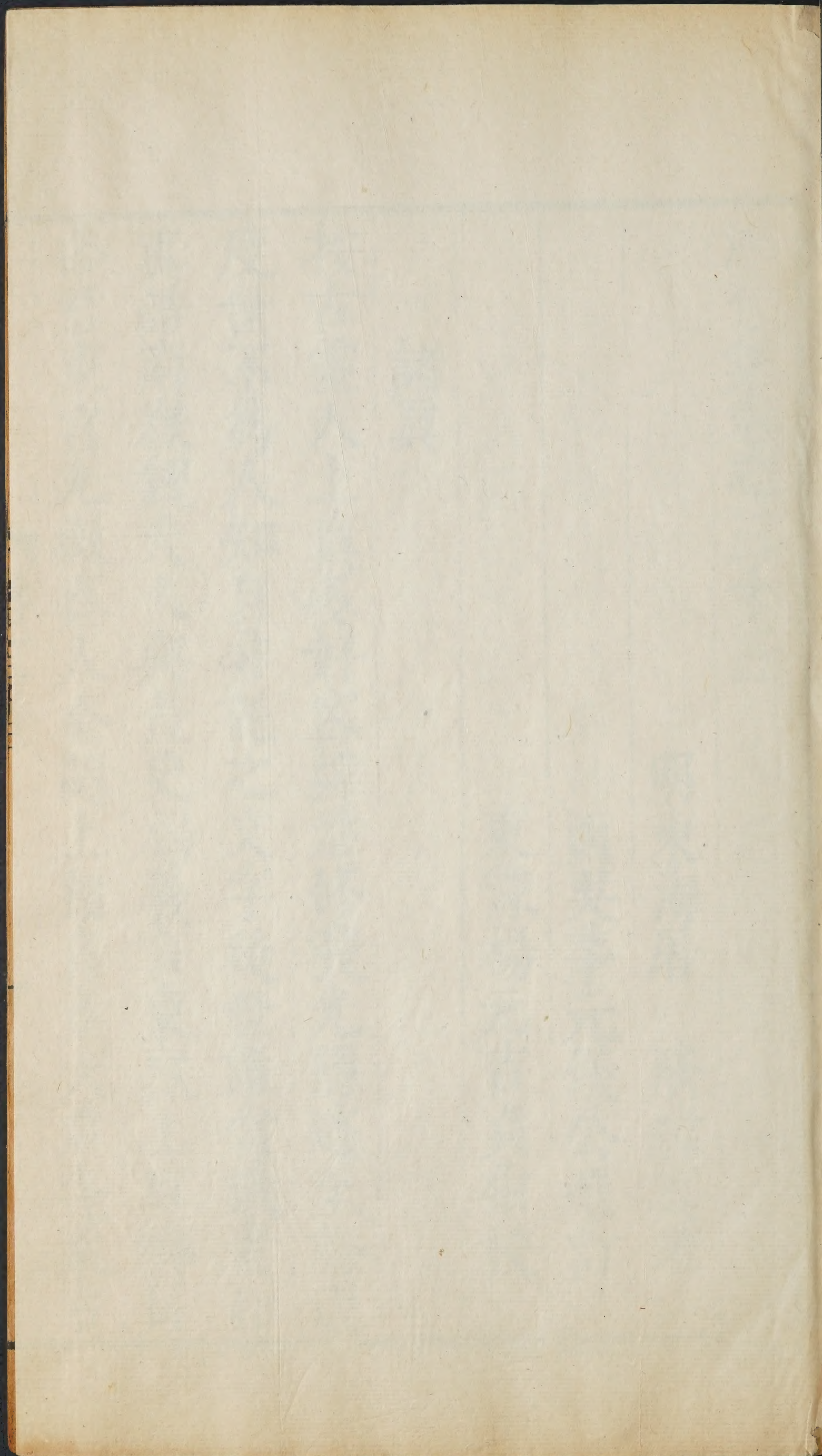




鴻苞集卷之三十三

明東海屠　隆緯真著
西吳茅元儀公選訂
東豫楊元吉貞伯校

諸眞

按古靈人上真多好客緯潛修蹤光隱迹至證道度世不爲人知自非託之文字後世誰當識者如真誥南嶽魏夫人與長史楊羲言東嶽上真卿司命君東宮九微真人金闕上相青童大君蓬萊右

仙公賈寶安清虛小有天王王子登桐栢真人右
弼王領五嶽司侍帝晨王子喬青蓋真人侍帝晨
郭世幹戎山真人太極右仙公范伯華少室真人
北臺郎劉千壽墦冢真人左禁郎王道寧大梁真
人魏顯仁岷山真人陰友宗陸渾真人太極監西
郭幼度九嶷山侯張上貴岱宗神侯領羅酆右禁
司鮑元節華山仙伯秦叔隱葛衍真人周季通陽
洛真人領西歸傅淳于太玄潛山真伯趙祖陽句
曲真人定錄右禁郎茅季偉鬱絕真人裴玄人白

水仙都朱交甫三官保命司茅思和太和真人山世遺太和靈嬪上真左夫人北海六微玄清夫人北漢七靈右夫人太極中華右夫人紫微左宫王夫人滄浪雲林右英夫人上真司命南嶽夫人八靈道毋西嶽蔣夫人上真東宫衛夫人方丈臺昭靈李夫人紫清上宫九華安妃朱陵北絕臺上嬪管妃北嶽上真山夫人西漢夫人長陵杜夫人凡男真二十三人女真十五人多不見於經傳世人所不曉南嶽夫人始發之近世曇真所言蘇元君

朱真君崔天妃毛夫人偶霞姆諸真人世人亦未之聞也由此推之清微之上大羅之宮列名仙籍相羊雲軿而不為下土所聞者亦多矣世之人行一善則惟恐人不知立一節則惟恐人不讚此仙凡之所以霄壤也

鉤玄

軒轅黃帝紀于時有神人西王母者太陰之精天帝之女也人身虎首豹尾蓬頭戴勝顥然白首善嘯石城金臺而穴居坐於少廣之山山海經亦云然不知此形貌乃西方白虎之神西王母使者非王母眞形也王母眞形天姿掩靄端正美麗如三十許姣好婦人豈有天眞靈人而虎首豹尾者乎此萬古傳訛之過也漢武帝外傳狀西王母得之矣眞仙通鑑載太上老君初三皇時化身號萬法

天師中三皇時化身號盤古先生後天皇伏羲時化身號鬱華子神農時爲大成子亦曰九靈老子祝融時爲廣壽子黃帝時爲廣成子顓頊時爲赤精子帝嚳時爲祿圖子堯時爲務成子舜時爲尹壽子夏禹時爲眞行子殷湯時爲錫則子文王時爲文邑先生葛稚川云夫有天地則有道術道術之士何時暫乏是以伏羲以來至於三代顯名道術世世有之何必常是一老子也愚謂大道在人得之則爲有道道人人本具何必萬古只一老子

乎稚川之言是矣陰符經乃黃帝受之玄女者其最要者曰天地反覆曰人發殺機曰機在目曰不知不神之所以神蓋其道在內合天機外合人事後黃帝鼎湖乘龍上昇蓋人主得道度世之始也

老子曰故常無欲以觀其妙常有欲以觀其竅又曰虛其心實其腹弱其志強其骨又曰致虛極守靜篤萬物竝作吾以觀其復又曰忽兮恍兮其中有象恍兮忽兮其中有物窈兮冥兮其中有精其精甚眞廣成子曰至道之精窈窈冥冥至道之極

昏昏默默毋勞爾形毋搖爾精乃可長生甯眞子
在夏禹時降於商山教授九疇書又命宛委之神
玄夷使者授禹玉書靈寶五符治水眞文今太湖
中洞庭山林屋洞天即禹藏眞文之所一名包山
吳王闔閭登包山命隱者龍威丈人入包山之洞
于玉屋几上得素書一卷凡一百七十四字以問
仲尼詭言赤烏銜書即此也崔文子學道於王子
喬子喬化爲白蜺而嬰茀持藥與之子文驚怪引
戈擊蜺因墮其藥俯而視之子喬之尸也亢倉子

曰我體合於心心合於氣氣合於無眞詮第一
靜室第二辨肯心第三屏衆緣第四學打坐又一
産藥川源言元精之産於腎也元精者先天一氣
在腎而不在腎從虛無中來二坤爲道廬言元精
之所以産也蓋元精雖産於腎腎非靜翕則不能生
也三陽施陰受言元精之所以産由心氣下交於
腎也四凝神入氣穴此正心氣下交也蓋息念而
返神於心也五回光返照蓋神一向只照了外邊
故有散走今則虛靜以返神於内將照外邊收拾

回來也六胎息蓋回光返照神氣凝寂調息而息調息調則神愈凝神愈凝則息愈微息不以喉而如嬰兒之在母胎矣七採取心神下交於腎水黃婆爲之採取而實無所採取身心大定也八火候心者神也神即火也氣即藥也以神馭氣即以火鍊藥也意到時即候本無候也九溫養十月胎成之後一味冲和如龍抱珠如鷄伏卵也十結丹言身心合一神氣混融性情成片謂之丹成也十一脫胎鍊神還虛身外有身調神出殼修真之能事

畢矣太上日用經云一心內守調息綿綿漸漸呼出似有如無身是氣之宅心是神之舍意行則神行神行則氣散神聚則五行眞氣結成刀圭關尹子曰能見精神而久生能忘精神而超生人道歌神御氣氣留形神一出便收來神入身中氣自回司馬眞人云若執心住空還是有所凡住有所則令心勞又言當知染色都由想爾想若不生終無色事又云以恬養智以智養恬勿以多智而傷於定又云雖非的有貪著浮游亂想亦盡滅除勿於

定中急急求慧求慧則傷定坐忘銘常默元氣不傷少思慧燭內光不怒百神和暢不惱心地清涼味絕林泉自降氣定眞息自長氣漏形歸厚土念漏神趍死鄉心死方得神活魂滅然後魂昌轉物難窮妙理應化不離眞常不飮不食不寐是謂眞人坐忘曹仙姑云命蔕從來在眞息宮室虛閑神自居無心心卽是眞心動靜兩忘爲離欲神是性兮氣是命神不外馳氣自定但看嬰兒處胎時豈解有心潛鼻計還眞集切忌分別若生分別盡屬

齋家又云湛然不動者謂之定定中覺靈者謂之
慧譚景昇云忘形以養氣忘氣以養神忘神以養
虚馬丹陽云心定念止湛然不動名爲眞心莫生
念念是業根又云心不起氣不散如何是見性只
那無心無念不著一物澄澄湛湛内外無物孤然
只顯一性此乃是見性也晩年血氣衰敗可補常
常無物便是補也又云道性雖無修無證塵心要
日損日消長生云若一念不生則脱生死丘長春
眞人云天道生天育地輕淸者爲天天陽也屬火

重濁者爲地地陰也屬水人居其中負陰而抱陽學道之人知修鍊之術去奢屏慾固精安神惟煉純陽是致陰消而陽全則昇乎天而爲仙如火炎上也其愚昧者以酒爲漿以妄爲常恣情遂慾耗精損神是致陽衰而陰盛則沉於地而爲鬼如水之流下也道人修煉眞心一物不思如太虛止水水之風息也靜而清萬物照之燦然悉見水之風來也動而濁曷能鑑萬物乎本來眞性靜如止水眼悅乎色耳好乎聲舌嗜乎味意著乎事此數者

續來而疊舉若飄風之鼓浪也道人治心之初甚難歲久功深損之又損至于無爲又云藥爲草精爲髓去髓添草譬如囊中貯金以金易鐵久之金盡囊之所存者鐵耳眞道養神僞道養形郝太古云若睡了一時死了一時尹眞人云修行人不生煙火假如煩惱則　死了也但常用好心便合道又云但舉一念處爲滅一日十二時中無工夫人心上千頭萬緒便是千生萬死也若要絕生滅但舉一念先用覺照照破萬緣盡是虛假方於物境

不能染住久久行持覺照亦忘心上自清淨清淨
能生無爲無爲自合大道矣又云自巳幻身尚不
屬我惟一點眞性是自巳的劉赤脚欲要學道學
憨學癡又云識是生死種子又云自巳光明若於
萬緣萬境上散了一分無一分也又云休了更休
死了更死然後一切境上撼搖不動又云自巳一
身到天數盡尚只索捨何況他物又云俗念起以
道念對又云神氣自然如子母相愛只爲塵情相
隔不得相見若去了一分塵情有一分升降神得

氣而靈氣得神而淸王棲雲云澄心定意是眞功
苦已饒人是眞行又云先要識破這個四大假合
是虛幻之物任教恣意凌持耐何不得這個虛空
的這個便是先天主人陳圖南曰飽食逸居汲汲
惟患衣食之不豐飢而食倦而臥鼾聲聞於四遠
一夕輒數覺者名利聲色汩其神識酒醴膏羶昏
其心志非世俗之睡也若至人之睡留藏金息飲
納玉液金門牢而不可開玉戶閉而不可啓蒼龍
守於靑宫素虎服於西室眞氣運轉於丹墀神水

循環於玉內呼甲丁以直其時召百靈以衛其室然後吾神出於九宮恣遊青碧履虛如履實昇上若就下冉冉與祥風遨遊飄飄共閑雲出沒坐至崑崙紫府遍履福地洞天咀日月之精華玩煙霞之絕景看滄海以成塵指陰陽而舒嘯與若欲返則足躡清風身浮落景故其睡也不知歲月之遷易安愁陵谷之改移抱朴子記玉策記曰千歲之龜五色具焉其額上兩骨起似角浮於蓮葉上或在叢蓍下其上時有白雲蟠蛇千歲之鶴隨時而

鳴能登於木其未千歲者終不集於樹上也色純
白而腦盡成丹千歲松樹四邊枝起上杪不長望
而視之有如偃盖其中有物或如青牛或如青羊
或如青犬或如青人皆壽千歲蛇有無窮之壽獮
猴壽八百歲變爲猨猨壽五百歲變爲玃玃千歲蟾
蜍壽三千歲麒麟壽二千歲騰黃之馬吉光之獸
皆壽三千歲千歲之鳥萬歲之禽皆人面而鳥身
虎及鹿兎皆壽千歲滿五百歲者其毛色白能變
化狐狸豺狼皆壽八百歲滿五百歲則能變爲人

形皐壽三百歲滿百歲則色白善憑人而卜名曰
仲能知一年中吉凶及千里外事史記龜策傳江
淮閒居人爲見時以龜支牀至後死家人移牀而
龜故生又記銅青塗脚入水不腐九光丹作之之
法當以諸藥合火之以轉五石五石者丹砂雄黄
白礬曾青慈石也一石轉而各成五色五石二十
五色各一兩而異器成之又靈丹經用丹砂雄黄
雌黄石硫黄曾青礬石磁石戎鹽太一禹餘糧亦
用六乙泥及神室祭醮合之三十六日成又有䘌

山丹法道士張蓋蹹精思於岷山石室中得之其法鼓冶黃銅以作方諸以承取月中之水以水銀覆之致日精火其中長服之不死又務成子丹法用巴沙汞置八寸銅盤中以土爐盛炭倚三隅墼以枝盤以硫黃水灌之常令如泥百日服之不死又赤松子丹法取千歲蔂汁及礬桃汁淹丹著不津器中煉蜜蓋其口埋之入地三尺百日絞柠木赤實取汁和而服之令人面目鬢皆赤長生也又有伏丹法天下諸水有名丹者如南陽丹水之屬

是也其中皆有丹魚常先夏至十日夜伺之丹魚
必浮於水側網而取之割其血塗足下則可步行
水上長居淵中矣又樂子常丹法以曾青鉛於砂
中蒸之八十日服如小豆三年仙矣又墨子丹法
汞及五石液於銅器中火熬之如鐵七攪之十日
還爲丹服之一刀圭萬病去身長服不死又張子
和丹法用鉛汞曾青水合封之蒸之於赤黍米中
八十日成以棗膏和丸服之如大豆百日壽五百
歲又王君丹法巴沙及汞內鷄子中漆合之令鷄

伏之三枚如王相日服之仕年不老小兒不可服
不復長矣又小餌黃金法鍊金內清酒中約二百
過出入即沸矣揑之出指間令如泥若不沸及揑
之不出指間即復銷之內清酒中無數也成服之
如彈丸一枚亦可二丸亦可分爲小丸服之三十
日無寒温神人玉女侍之銀亦可餌之與金同法
又五芝及餌丹砂玉札曾青雄黃雌黃雲母太乙
禹餘糧各可單服之皆令人飛行長生又仙藥之
上者丹砂次則黃金次則白銀次則諸芝次則五

玉次則雲母次則明珠次則雄黃次則太乙禹餘糧次則石中黃子次則石桂次則石英次則石腦次則石硫黃次則石粭次則曾青次則松栢脂茯苓地黃麥門冬白朮巨勝重樓黃連石韋楮實象柴一名純盧是也即枸杞天門冬其生高地根短而味甜氣香者善其生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下黃精服其花勝其實服其實勝其根五芝者石芝木芝草芝肉芝菌芝石芝者石象芝生於海隅名山及島嶼之涯有

積石者其狀如肉象有頭尾四足者良似生物也附於大石喜在高岫嶮巖間赤者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黄者如紫金皆光明洞徹如堅氷又玉脂芝生於有玉之山常居懸危之處玉膏流出萬年已上則凝而成芝鮮明如水精得而末之以無心草汁和之須臾成水服一升得一千歲石桂芝生名山石穴中似桂樹而實石也高尺許大徑尺光明而味辛有枝條石中黄子所在有之沁水山爲尤多其在大石中則其石

常潤濕不燥打其石數十重乃得之在大石中赤黃溶溶如鷄子之在殼中也即當飲之不飲則堅凝成石不復中服也既凝則應末服矣木芝者松脂淪入地千歲化爲茯苓萬歲其上生小木狀似蓮花名曰木威喜芝千歲之栝木其下根如坐人長七寸刻之有血以其血塗足下可以步行水上以塗鼻入水水爲之開可以止住淵底也以塗身則隱形欲見則拭之草芝有獨搖芝無風自動其莖大如手指赤如丹素葉似莧其根有大魁如斗

有細者如鷄子十二枝周繞大根之四方如十二辰也相去丈許皆有細根如白髮相連生高山深谷之上懷其大根即隱形欲見則左轉而出之得其大魁末服之盡則得千歲牛角芝生虎壽山及吳坂上狀似葱特生如牛角長三四尺青色末服方寸得千歲麻母芝似蔴而莖赤色花紫色珠芝其花黃其葉赤其實如李而紫色二十四枚相連而垂如貫珠也白符芝高四五尺似梅常以大雪而花季冬而實凡此草芝皆陰乾服之則令人與

天地相畢肉芝者萬歲蟾蜍頭上有角頷下有丹
書八字體重五月五日取之陰乾百日千歲蝙蝠
色白如雪集則倒懸腦重故也名爲仙鼠此二物
得而陰乾末服之壽四萬歲千歲靈龜五色具焉
其雄額上兩骨起似角以羊血浴之乃剔取其甲
火炙擣服方寸盡一具壽千歲又山中見小人乘
車馬長七八寸者肉芝也捉即服之即仙矣又山
中有如小兒臂紅白肥潤者肉芝也蒸食之亦仙
菌芝或生深山之中或生大木之下或生源泉之

側其狀或如宮室或如車馬或如龍虎或如人形
或如飛鳥五色無常欲求芝草入名山必以三月
九月此山開出神藥之月也勿以山佷日必以天
輔時三奇會尤佳出三奇去門到山須六陰日明
堂之時帶靈寶符牽白犬抱白鷄以白鹽一斗及
開山符檄著大石上執吳唐草一把以入山山神
喜必得之也雲母者石類也有五種舉以向日看
其色五色並具而多青者名雲英宜以春服之多
赤者名雲珠宜以夏服之多白者名雲液宜以秋

服之多黑者名雲母宜以冬服之但有青黄二色者名雲沙宜以季夏服之皛皛純白者名磷石可以四時長服五雲之法以桂葱水玉化之以爲水服之巨勝一名胡麻槐子以新甕合泥封之二十餘日其表皮皆爛乃洗之如大豆日服之此物主補腦久服之令人髮不白而長生或問桎梏解脱之法抱朴子曰或以偶牙陽胞或以七月七日東行跳脱虫或以五月五日石上龍子單衣或以夏至日霹靂楔或以天文二十一字符或以自解去

父血或以玉子餘糧或合山君目河伯餘糧浮雲滓以塗之皆自解又餐石法赤龍血青龍膏作之用丹砂曾青水以石内其中復須臾石柔而可食也令人丁壯又有引石散以方寸匕投一斗白石子中以水合煮之立熟如芋子可食以當穀或春向東食歲星青氣使入肝夏服熒惑赤氣使入心四季之月食鎮星黃氣使入脾秋食太白白氣使入肺冬服辰星黑氣使入腎可以斷穀不死又山中無酒先釀好雲液勿壓漉因以桂附子甘草五

六種末合丸之曝乾以一丸如鷄子許投一斗水中立成美酒或問不寒之道抱朴子曰或以立冬之日服六丙六丁之符或閉口行五火之氣千二百遍則十二月中不寒也或問不熱之道曰或以立夏日服六壬六癸之符或行六癸之氣或服玄水之丸或服飛霜之散或問辟五兵之道曰但知書北斗字及日月字便不畏白刃但誦五兵名亦有驗刀名大房虛星主之弓名曲張氐星主之矢名傍徨熒惑星主之劒名大傷角星主之弩名遠

望張星主之戟名大將軍參星主之臨戰時常細
祝之或問隱形之道曰服大隱符十日欲隱則左
轉欲見則右回或以玉粭丸塗身中或以蛇足散
或懷離母之草或折青龍之草以伏六丁之下或
問堅齒之道曰能養以華池浸以醴液清晨建齒
三百過者永不搖動或問聰耳之道曰能龍導虎
引熊經龜咽燕飛蛇屈鳥伸天俛地仰令赤黃之
景不去洞府猿據兎驚千三百至則聰不損也其
既聾者以玄龜薰之或以棘頭羊糞桂毛雀桂成

裹塞之或以附子葱涕合內耳中或以蒸鯉魚腦灌之皆愈也或問明目之道曰能引王焦之昇景召大火於南離洗之以明日熨之以陽光及燒丙丁洞視符以酒和洗之古人曾以夜書也或以苦酒煑蕪菁子令熟曝乾末服方寸七日三盡一斗能夜視有見矣又問避疫之道曰仙人入瘟疫秘禁法思其身爲五玉五玉者隨四時之色春色青夏赤四季月黃秋白冬黑又思冠金巾思如炎火大如斗則無所畏也又一法思其髮散以被身一髮

端輒有一大星綴之又思作七星北斗以魁覆其
頭以罡指前又思五臟之氣從兩目出周身如雲
霧肝青氣肺白氣脾黃氣腎黑氣心赤氣五色紛
錯則可與疫病者同牀也作丹砂水法丹砂一斤
内生竹筩中加石膽消石各二兩覆薦上下閉塞
筩口以漆骨丸封之須乾以内醇苦酒中埋之地
中深三尺三十日成水色赤味苦也作黃金法先
鍛錫方廣六寸厚一寸二分以赤鹽和灰汁令如
泥以塗錫上令通厚一分累置於赤土釜中率錫

十斤用赤鹽四斤合封固其際以馬通火熅之三
十日發火視之錫中悉如灰狀中有累累如豆者
即黄金也内土甌中以炭鼓之十鍊之竝成也率
十斤錫得金二十兩惟長沙桂陽豫章南海土釜
可用耳入山當以三月九月此是山開月又當擇
其月中吉日佳時大忌不可以甲乙寅卯之歲正
月二月入東嶽不以丙丁巳午之歲四月五月入
南嶽不以庚辛申酉之歲七月八月入西嶽不以
戊己之歲四季之月入中嶽不以壬癸亥子之歲

十月十一月入北嶽又入山之大忌正月午二月
亥三月申四月戌五月未六月卯七月甲子八月
申子九月寅十月辰十一月巳丑十二月寅入山
艮日甲子甲寅乙亥巳巳乙卯丙戌丙午丙辰巳
上日大吉又入山大月忌三日十一日十五日十
八日二十四日二十六日三十日小月忌一日五
日十三日十六日二十六日二十八日以此日入
山必爲山神所試所求不得所作不成不但道士
凡人以此日入山皆有凶害與虎狼毒虫相遇也

禹步法正立右足在前左足在後次復前右足以左足從右足併是一步也次復前右足次前左足以右足從左足併是一步也次復前右足以左足從右足併是一步也如此禹步之道畢矣又靈寶經云入山當以保日及義日若轉日者大吉以制日伐日必死所謂保日者謂支干上生下之日也若用甲午乙巳之日是也甲者木也午者火也乙亦木也巳亦火也火生於木故也所謂義日者支干下生上之日也若壬申癸酉之日是也壬者水

也申者金也癸亦水也酉亦金也水生金故也所
謂制日者支干上克下之日也若戊子巳亥之日
是也戊者土也子者水也巳亦土也亥亦水也土
克水故也所謂伐者支干下克上之日也甲者木
也申者金也乙亦木也酉亦金也金克木故也又
入山宜知六甲秘祝祝曰臨兵鬬者皆陣列前行
凡九字常當密祝之又山澤辟蛇蝮之道學作禁
法思日月及朱雀玄武青龍白虎以衛其身到山
林草木中左取三口氣閉之以吹山草中意思令

此氣赤色如雲霧彌滿數十里若有從人無論多少皆令羅列以氣吹之雖踐蛇蛇不敢動自不逢見蛇也若或見蛇向日左取三口氣閉之以舌拄天以手捏都關又閉天門塞地戶蛇可抑而提弄也若他人爲蛇所中左取三口氣以吹之卽愈不復痛若相去十數里者亦可遥爲作氣呼彼姓名男祝我左手女祝我右手彼亦愈也又涉江海辟蛟龍之道涉大川者先當於水次破鷄子一枚以少許粉襍香末合攪器水中以自洗濯則不畏風

滅蛟龍也又法臨川先祝曰卷蓬卷蓬河泊導前

辟蛟龍萬災消滅天清明又禁虎法直思吾身爲

朱鳥令長丈而立虎頭上因卽閉氣虎卽去又行

氣當知閉氣待氣似極則先以鼻少引入然後口

出吐也緣氣閉既久則衝喉若不更引而便以口

吐則氣麤而傷肺矣眞誥清虛眞人曰濁生之下

道壞眞胥之正氣也思懷淫慾存心色觀而以乘

行上道者適足明三官考罰耳所謂抱玉赴火以

金棺葬狗也南岳魏夫人曰人死必視其形如生

人皆尸解也視足不青皮不皺者亦尸解也要目光不毀無異生人亦尸解也頭髮盡脫而失形骨者皆尸解也白日尸解自是仙非尸解之例也其人暫死適太陰權三官者肉既灰爛血沉脉散者而猶五臟自生白骨如玉七魄營侍三魂守宅三元權息太神内閑或三十年二十年或十年三年隨意而出當生之時即更收血育肉生津成液復質成形反勝於昔未死之容也真人鍊形於太陰易貌於三官者此之謂也欲使心正常以日出三

文錯手著兩肩上以日當心心中聞暖則心正矣
常能行之佳欲得延年當洗面精心日出二丈正
面向之口吐死氣鼻吸日精須鼻得嚔便止是爲
氣通亦以補精復胎長生之方也世有下士惡強
之鬼多作婦女以惑試人若有此者便閉氣思天
關之中衡輔之星具身神正顏色定志意熟視其
規中珠子濁不明者則鬼試也知鬼試則思七星
在面前亦可在頭上以却之若規中方明者仙道
人也悟者便拜之不悟爲試不過若遇邪而謂眞

人亦是不過之例也太素丹景經曰一面之上常
欲得兩手摩拭之使熱高下隨形皆使極匝令人
面有光澤皺斑不生行之五年色如少女先當摩
切兩掌令熱然後以拭兩目又順手摩髮如理櫛
之狀兩臂亦更互以手摩之使髮不白脉不浮外
大洞眞經精景按摩篇曰臥起當平氣正坐先叉
兩手乃度以掩項後因仰面視上舉項使項與兩
手爭為之三四止使人精和血通風氣不入能久
行之不死不病畢又屈動身體伸手四極反張側

[illegible]宣指百關爲之各三此當口訣臥起先以手巾若厚帛拭項中四面及耳後使圓匝熱溫溫然也順髮摩項若理櫛之無數也良久摩兩手以治面目久行之使人目明而邪氣不干形體不垢都畢乃咽液二十過以導內液消魔上靈經曰若體中不寧當反舌塞喉嗽漏咽液亦無數須臾不寧之痾自卽除也當時亦覺體中寬軟也消魔經上篇曰耳欲得數按抑其左右亦令無數令人聰徹所謂營治城郭名書皇籍鼻亦欲得按其左右惟令

數令人氣平所謂灌溉中岳名書帝籙太上籙淳
法華經曰按摩法常以生氣時咽液二十七過畢
按體所痛處向王而祝曰左玄右玄三神合真左
黃右黃六華相當風氣惡疫伏匿四方玉液流澤
上下宣通內遣水火外辟不祥長生飛仙身常體
強畢又咽液二七過常如此則無疾又當急按所
痛處二十一過冊字紫書三五順行經曰坐常欲
閉目視存見五臟腸胃久行之自得分明了了也
石景赤字經曰常能以手掩口鼻臨目微氣久許

時手中生液遂以摩面常行之使人體香紫虔炎
光内視中方曰常欲閉目而臥安身微氣使如臥
伏令傷人不覺也乃内視遠聽四方令我耳目注
萬里之外久行之亦自見萬里之外事精心為之
乃見百萬里之外事也又耳中亦恒聞金玉之聲
絲竹之音此妙法也四方者總其言耳當先起一
方而内注視聽初為之實無彷彿久久誠自入妙
太上天關三經曰常欲以手按目近鼻之兩眥閉
氣為之氣通輒止吐而復始恒行之眼能洞觀道

曰常以手按兩眉後小穴中三九過又以手心及
指摩兩目權上以手旋耳行三十過摩惟令數無
時節也畢輒以手逆乘額上三九過從眉中始上
行入髮際中口傍咽液多少無數也如此常行目
自清明一年可夜書亦可於人中密爲之勿語其
狀紫微夫人曰夜臥覺常更叩齒九通咽液九過
畢以手按鼻之邊左右上下數十過微呪曰太上
四明九門發精耳目玄徹通眞達靈天中玄臺流
氣調平驕女雲儀眼童英明華聰晃則百度眇清

保和上元徘徊九城五臟植根耳目自生天臺鬱
素柱梁不傾七魄澡鍊三魂安寧赤子攜景輒與
我并有敢掩我耳目太上當摧以流鈴萬凶消滅
所願必成日月守門心藏五星眞皇所祝羣響敬
聽當數易櫛櫛之取多而不使痛亦可令侍者櫛
取多也於是血液不滯髮根常堅燒香時勿反顧
忤眞氣致邪應也臨食上勿道死事洗澡時常存
六丁令人所向如願理髮欲向王地既櫛髮之初
微呪曰泥丸玄華保精長存右爲隱月左爲日根

六合清鍊百神受恩祝畢咽液三過太上九變十
化易新經曰若履淹穢及諸不靜處當洗澡浴與
解形以除之其法用竹葉十兩桃皮削取白四兩
以清水一斛二㪷於釜中煑之令一沸出適寒溫
以浴形即萬淹消除也旣以除淹又辟濕痺瘡癢
之疾受洞訣施行太丹隱書存三元洞房者常月
月朝太素三元君以正月九日二月八日三月七
日四月六日五月五日六月四日七月三日八月
二日九月一日十月十日十一月十一日十二月

十二日夜於清静之室北向六再拜訖稽首跪曰
謹啓太上大道高虚玉晨太素紫宫八靈三元君
中央黄老無英白元太帝五老高眞上仙太極皇
精三皇君大洞三景弟子某謹以吉日之夜天關
九開之間上聞太上玉皇眞君乞得長生世上壽
無億年時乘黄晨緑蓋龍轅上詣紫庭役使萬神
侍衛四明畢勿令人知也右四朝太素三元君法
以吉日夜半時太上大道玉晨君常以正月四日
二月八日三月十五日四月八日五月九日六月

六日七月七日八月八日九月九日十月五日十
一月三日十二月十二日登玉霄琳房四眄天下
有志節遠遊之心者至其日平旦日出時北向再
拜亦可於靜中自陳本懷心願畢因咽液三十六
過東海青童君常以丁卯日登方諸東華臺四望
以此日常可向日再拜日出行之可因此以服日
精常以二月二日三月三日八月八日九月九日
十月十日夜於寢室存思洞中訣事而獨處不眠
者吉也其夕衛經玉帝玉女將太極典禁眞人來

於空中而察子是也是其夜常燒香精苦有如所
待者也數遇惡夢者一曰魄妖二曰心試三曰尸
賊厭消之方也若夢覺以左手躡人中二七過琢
齒二七遍微祝曰大洞眞玄張鍊三魂第一魂速
守七魄第二魂速守泥丸第三魂守心節度速啓
太上三元君向遇不祥之夢是七魄遊尸來協萬
邪之源急召桃康護命上告帝君五老九眞皆守
體門黃闕神師紫戶將軍把鉞搖鈴消滅惡津反
凶成吉生死無緣畢若又卧必獲吉應東鄉司命

日夜行及冥卧心中恐者存日月還入明堂中須
臾百邪自滅山居恒爾此爲佳太虛眞人南岳赤
君内法曰以月五日夜半時存日象在心中日從
口入也使照一心之内與日共光相合會畢當覺
心暖霞暉暎驗良久乃祝曰太明育精内練丹心
光暉合暎神眞來尋畢咽液九過到十五日二十
五日二十九日復作如上使人開明聰察百關鮮
徹面有玉光體有金澤行之十五年太一遣寶車
來迎上登太霄凡甲寅庚申之日是尸鬼競亂精

神躁穢之日也不可與夫妻同席及言語面會當
淸齋不寢警備其日遣諸可欲常以本命之日向
其方面叩齒三通心存再拜而微祝曰太乙鎭生
三氣合真室胎上景母玄父元生我五臟攝我精
神下灌玉液上朝泥丸夕錬七魄朝和三魂右命
玉華左嘯金晨命我神仙役靈使神常保利津飛
行十天祝畢又心拜四方叩齒三通咽液三過此
名爲太上祝生隱朝胎元之道常能行之令魂魄
長守長生神仙青牛道士口訣暮臥存日在額上

月在臍上辟千鬼萬邪致玉女來降萬禍伏足昌
公口訣入山之日未至山百步先却行百步反足
乃登山山精不犯人衆邪伏走百毒藏匿夜行常
當琢齒亦無正限數也煞鬼邪鬼常畏琢齒聲是
故不得犯人也世人有知酆都六天宮門名則百
鬼不敢爲害欲時常先向北祝之三過微其音也
祝曰吾是太上弟子下統六天六天之宮是吾所
部不但所部乃太上之所主吾知六天門名是故
長生敢有犯者太上斬汝形第一宮名紂絕陰天

宮以次東行第二宮名泰煞諒事宗天宮第三宮
名明辰耐犯武城天宮第四宮名怙昭罪氣天宮
第五宮名宗靈七飛天宮第六宮名敢司連宛屢
天宮止乃琢齒六下乃卧辟諸鬼邪之氣成治术
一斛清水潔洗令盛訖乃細擣爲屑以清水二斛
合煑令爛以絹囊盛絞取汁置銅器中湯上蒸之
内白蜜一斗大乾棗去核熟細擣令皮肉和會取
一斗又内朮蜜之中絞令相得如餔狀日食如彈
九三四枚一時百病除二時萬害不傷三時面有

光澤四時耳目聰明三年顏如女子神仙不死女
仙人劉綱妻口訣求仙者勿與女子三月九日六
月二日九月六日十二月三日是其日當入室不
可見女子六尸亂則藏血擾潰飛越三魂失守神
彫氣逝積以致死所以忌此日者非但塞遏淫泆
而已將以安女女宫女宫在申男宫在寅寅申相刑
刑殺相加是日男女三尸出於目朱童之中女尸
招男男尸招女禍害往來喪神虧正雖人不自覺
而形露已損由三尸戰於眼中流血於泥丸也至

其目睹至寵之女子親愛之令婦固不可相對我
先師但修此道而修矣黃仙君口訣服食藥物不
欲食蒜及石榴子猪肝犬頭肉至忌都絕爲上道
士自不可食猪犬肉而交房中既令藥力不行又
討食一斤損算百日女仙程偉妻口訣服食勿食
血物食血物使不得去三尸乾肉可耳李少君口
訣道士求仙不欲見死人尸損神壞氣之極又學
道之士當先檢制魂魄消滅尸鬼常以月晦朔之
日庚申甲寅之日常清齋入室沐浴塵埃正席而

坐得不眠者蓋善以眞朱筆點左目眥下以雄黃筆點右鼻下令小半入谷裏也點畢先叩齒三通微祝曰上景飛纏朱黃散煙氣攝虛邪尸穢沉濁和魂鍊魄合禮大神令我不死萬壽永全聰明徹視長享利津祝畢又叩齒三通咽液三過并右手第二指躡右鼻孔下左手第二指躡左目下各七過當盡陰按之勿舉手也受朱黃之精塞尸鬼之路引二景之薰遏淫亂之氣也此太極上法常能行之則魂魄和柔尸穢散絕長生神仙通氣徹視

行之三年色念都泯矣又八節之日皆當齋戒謀
諸善事以營於道之方也慎不可以其日忿爭喜
怒及行威刑皆天人大忌爲重罪也上清眞人馮
延壽口訣夫學生之道當先治病不使體有虛邪
及血少腦減津液穢滯也不先治病雖服食行氣
無益於身按群仙通鑑無上元君乃玄妙玉女太
上老君之母也太乙元君老君之師金母元君即
西王母九天玄女黃帝之師雲華夫人教禹治水
上元夫人道君弟子也亦太古以來得道仙籍亞

於龜臺金母南極王夫人西王母第四女名林字
容眞一號紫元夫人右英王夫人西王母第十三
女名媚蘭字申林一號滄浪雲林右英夫人紫微
王夫人名清娥字愈音王母第二十女晉哀帝時
與九華安妃二十三眞人十五女降句曲授道於
眞人楊羲太眞王夫人王母之小女也度馬鳴生
眞人曰髮宜多櫛手宜在面齒宜數叩津宜常嚥
氣宜精鍊對三光便溺及向西北泣損人年壽盛
暑斷熱冷水洗手尚令五臟乾枯況沐浴乎燈燭

而卧神魂不安卧宜側身屈膝不損心氣覺宜舒
展精神不散舒卧招邪魅卧習閉口氣不失邪不
入若張口久成消渴失血色又夜卧勿覆頭得長
壽濯足而卧四肢無冷病葛稚川肘後方曰治暍
死方取道中熱塵土以積暍人心下即活舍利佛
問佛云八部鬼神以何因緣生於惡道佛言以二
種業一以惡故生於惡道二以善故生於快樂天
神者先以車轝舍宅飲食供養三寶父母賢勝之
人猶懷慳嫉故虛空龍神者修德行檀不依正念

急性好嗔故夜叉神者好大布施或先損害後加饒益隨功勝負故在天上空中地下乾闥婆者好施有嗔獻伎樂故阿修羅神者志強喜施不隨善友所作淨福好逐幻僞作諸邪福故迦婁羅神者先修大捨高心凌物故緊那羅神者昔好勸人發菩提心未正其志逐諸邪行故摩睺羅伽神者布施護法性好瞋恚故楞嚴經云是諸衆生求三摩提當斷五辛熟食發婬生啖增恚是食辛人縱能宣說十二部經十方天仙嫌其臭穢咸皆遠離諸

德日消磨爲眷屬復告阿難汝修三昧本出塵勞婬心不除塵不可出縱有禪智必落魔道上品魔王中品魔民下品魔女殺心不除塵不可出縱有禪智必落神道上品爲大力鬼中品飛行夜叉下品地行羅刹偸心不除塵不可出縱有神智必落邪道上品精靈中品妖魅下品邪人雖則身心無殺盗婬若大妄語未得謂得未證謂證言我已得聲聞菩薩求彼禮懺貪其供養佛記是人永殞善根沉三苦海般若經云斷三結名預流果薄貪嗔

疑名一來果斷順下分五結永盡名不還果斷順
上分五結永盡名阿羅漢果令所有集法皆成滅
法名獨覺菩提永斷一切習氣相續名無上菩提
注三結者一身見謂執有我故二戒禁取謂執持
狗牛等戒爲生天因三疑謂不了諦於施無著是
名貪薄於乞者生慈是名嗔薄施已回向菩提是
名癡薄五結者一身見二戒禁取三癡四貪欲五
嗔恚上五結者一色愛謂色界愛二無色愛謂無
色界愛三無明謂心不了四掉謂心躁動五慢謂

心自高婆沙論云須陀洹初入聖流故名爲預流
斯陀含名爲一來注雖斷欲界修惑六品有餘三
品未斷尚更一度來生欲界中阿那含名爲不還
注雖斷欲界九品惑盡從此上生色界更不還來
受生欲界阿羅漢注有四義一者應供二者殺賊
三者遠惡四者不生謂三界惑盡更不生也因聲
悟道者謂之聲聞獨覺而不覺人者謂之辟支因
十二因緣而得道者謂之緣覺楞嚴云善男子欲
愛乾枯根境不偶純是智慧乾有其慧名乾慧地

欲習初乾未與如來法流水接卽以此心流入圓妙妄想滅盡中道純眞名信心住寶藏論云若言其生無狀無形若言其滅今古常靈是以斬首灰形其無以損生金丹玉液其無以養生故眞生不滅眞滅不生可謂常滅可謂常生華嚴疏云是知若卽念存有念卽是常見離生卽是斷見如來六通一神境通謂種種神變震動十方二天耳通謂種種聲音大小悉聞三他心通謂一切有情皆如實知四塞命通謂千萬劫皆知宿命五天眼通謂

種種色像無所不見六漏盡通謂斷障圓滿得不
退轉一大圓鏡智二平等性智三妙觀察智四成
所作智謂之四智化身應身法身謂之三身化身
者變化現身應身者應度世身法身者妙靈光身
不殺不盜不婬不飲酒不妄語謂之五戒歸依佛
歸依法歸依僧謂之三歸佛法僧謂之三寶色蘊
受蘊想蘊行蘊識蘊謂之五蘊色蘊謂積聚虛假
受蘊謂領納貪想蘊謂取像奔馳行蘊謂微細
遷流識蘊謂熾然了別蘊結聚也眼耳鼻舌身意

謂之六根眼根謂喜怒相視耳根謂聽審相續鼻根謂愛憎香臭舌根謂嘗味甘苦身根謂貪嫌澁滑意根謂恒審思量色聲香味觸法謂之六塵色塵謂形顯質礙聲塵謂反聞成迷香塵謂薰蕕惑知味塵謂鹹澹遷怒觸塵謂冷暖勞苦法塵謂萬象紛紜以其內具故云根以其外感故云塵又眼耳鼻舌身意爲六識色聲香味觸法爲六觸識者妄生分別觸者感接招引六大地大水大火大風大空大識大地大者堅凝質礙水大者潤下滋愛

大者炎上生嗔風大者鼓籥躁動空大者不見邊
表識大者萬法本源十二因緣無明謂昏闇眞智
行謂流注不息識謂妄生愛染名色謂觀形定實
六度布施持戒忍辱精進禪定智慧布施者捨巳
惠他持戒者三業無染忍辱者毀譽風淸精進者
勇猛無怯禪定者妙絕諸緣智慧者心珠圓徹四
諦苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦苦聖諦者世間
果相集聖諦者世間因相滅聖諦者出世果相道
聖諦者出世因相五根信根念根精進根定根慧

根五力信力念力精進力定力慧力佛大弟子謂
之十力弟子十力者一是處非處如實力二知三
世報業力三知諸禪解脫三昧力四知眾生諸根
上下力五知眾生種種欲力六知世間種種性力
七知一切道至力八得宿命智力九得天眼能觀
一切力十得漏盡智力菩薩十地歡喜地離垢地
發光地焰慧地現前地難勝地遠行地不動地善
慧地法雲地歡喜地者證聖位故離垢地者身心
清淨發光地者靈明見前焰慧地者妙解朗照現

前地者通達眞俗難勝地者功行超越遠行地者
隨方應化不動地者忍智自如善慧地者通力自
在法雲地者大智圓明五眼肉眼天眼慧眼法眼
佛眼肉眼見內暗外天眼內外俱明慧眼照了諸
相法眼觀機設教佛眼普觀法界四無畏法無所
畏漏盡無所畏說障道無所畏說道無所畏四無
礙詞無礙辯無礙法無礙義無礙四攝法大慈大
悲大喜大捨四果須陀洹果斯陀含果阿那含果
阿羅漢果佛有三世過去未來現在古佛有七佛

西天二十八祖東土六祖又有四禪天四王天四空天身口意謂之三業天道人道修羅道餓鬼道畜生道地獄道謂之六道天地人謂之三界行往坐卧謂之四威儀禪有五禪曰外道禪曰凡夫禪曰小乘禪曰大乘禪曰最上乘禪佛說食有四種早天食時午法食時暮畜生食時夜餓鬼食時如來有三十二相八十種好十善十惡者衆生以十事爲善十事爲惡身三口四意三身三者殺盜婬口四者兩舌惡罵妄言綺語意三者嫉恚癡是十

者犯之則爲十惡戒之則爲十善華嚴經云十善
業道是人天乃至有頂處受生因又此上品十善
業道修入聲聞緣覺菩薩乘又上上品十善業道
成就菩提中天有三十三天謂之帝釋又謂之天
人世界有八山七海須彌山妙高山鐵圍山須彌
山東有天下名東佛于逮西有天下名西瞿耶尼
南有天下名南閻浮提北有天下名北鬱單號曰
四大洲六天者六慾天胎生卵生濕生化生謂之
四生鐵圍山在須彌山外此鐵圍山外復有一重

大鐵圍山兩山之間極大黑闇無有日月光明中間有八大地獄八大地獄各各復有十六小地獄欲界衆生有三種以善根有上中下上者六欲天中者人中富貴下者人中卑賤上分因緣天道果報中分因緣人道果報下分因緣修羅果報天之怨敵名阿修羅王住大海底須彌山側居光明城阿修羅有四種有鬼趣所攝人趣所攝天趣所攝畜生趣所攝修羅福業與天相近而心多邪曲近道爲難故在人道下餓鬼有三十六種阿難所度

餓鬼名曰熖口口中火熖咽喉如針畜生謂之旁生三劫者過去莊嚴劫現在賢劫未來星宿劫五濁世謂劫濁衆生濁命濁煩惱濁見濁劫有增劫有減劫增劫人壽漸長減劫人壽漸短增而減減而復增謂之轆轤劫圓覺經云一切衆生從無始際由有種種恩愛貪欲故有輪迴當知輪迴愛爲根本由有諸欲助發愛性是故能令生死相續欲因愛生命因欲有衆生愛命還依欲本愛欲爲因愛命爲果由於欲境造種種業末世衆生能捨諸

欲及除憎愛永斷輪迴五欲者一財二色三食四名五睡六祖慧能爲南宗神秀爲北宗悟法修禪謂之宗門悔過行善謂之行門言下卽了謂之頓門以漸拂拭謂之漸門悟法謂之禪修西方謂之淨土中阿含經云世尊言爲人潔淨無病從慈心中來爲人不淨從豬中來慳貪不恕巳從狗中來狠戾自用從羊中來爲人輕躁不能忍事從獼猴中來身體腥臭從魚鱉中來爲人短少輕蔑人故爲人醜陋喜瞋恚故生無所知不學問故爲人頑

愚不教他故爲人瘖瘂謗毁人故爲人下使負債
不償故爲人醜黑遮佛光明故生麞鹿中驚怖人
故生墮龍中喜調戲故身生惡瘡鞭撻衆生故人
見歡喜見人歡喜故常遭縣官籠繫衆生故墮舍
迦經云一月六日齋月八日十四日十五日二十
三日二十九日三十日奉持八戒一日一夜福不
可計四天王經云月六齋日使者太子及四天王
自下觀察衆生布施持戒孝順父母雜譬喻經云
一日持齋有六十萬歲糧唐玄奘法師每月礼佛

日正月初一平明時向南方禮佛四拜滅罪一百劫二月初九日鷄鳴時向南方禮佛四拜滅罪一百劫三月初七日人定時向西方禮佛四拜滅罪一百劫四月初八日半夜時向北方禮佛四拜滅罪一百劫五月初三日黄昏時向東方禮佛四拜滅罪四千八百劫七月初六日黄昏時向東方禮佛四拜滅罪三百劫八月初八日午時向南方禮佛九拜滅罪三百劫九月初九日午時向南方禮佛九拜滅罪一千劫十月初一日午時向南方禮

佛九拜滅罪一千劫十一月初三日黄昏時向西
方禮佛九拜滅罪一千劫十二月初三日黄昏時
向西方禮佛九拜滅罪一千劫一月齋戒念佛日
初一日善悪童子神下界繫念南無定光佛一千
遍不墮刀山地獄初八日太子殿下界繫念南無
藥師琉璃光佛一千遍不墮鑊湯地獄十四日司
命神下界繫念南無賢劫千佛一千遍不墮寒冰
地獄十五日五道將軍神下界繫念南無本師阿
彌陀佛一千遍不墮劔樹地獄十八日閻羅天子

殿下界繫念南無地藏菩薩一千遍不墮拔舌地獄二十三日天大將軍殿下界繫念南無大勢至菩薩一千遍不墮毒蛇地獄二十四日察命司下界繫念南無救苦觀世音菩薩一千遍不墮剉碓地獄二十八日泰山府君殿下界繫念南無盧舍那佛一千遍不墮鋸解地獄二十九日四大天王下殿下界繫念南無藥王藥上菩薩一千遍不墮鐵林地獄三十日大梵天王下界繫念南無本師釋迦牟尼佛一千遍不墮黑暗地獄維摩經云是

故[illegible]寶積若菩薩欲得淨土當淨其心隨其心淨則
佛土淨永明壽禪師云有禪無淨土十人九蹉路
無禪有淨土萬修萬人去上根上器由禪以得度
中根下器由度以得禪維摩所謂淨土佛淨心也
永明所謂淨土西方極樂國也西方極樂國有男
無女無五濁惡業煩惱人悉從九品蓮花而生上
品上生中品中生下品下生名不退轉地故曰淨
土故曰極樂維摩詰示疾欲因問疾者衆廣爲説
法明履道之身尚未免斯患況身無德而可保耶

故因身疾廣明有身之患完眞宅靈捨色身而存法身則無患矣闍夜多尊者曰我不求道亦不顛倒我不禮佛亦不輕慢我不長坐亦不懈怠我不一食亦不雜食我不知足亦不貪欲心無所希名之曰道又曰苦行歷於塵劫皆虚妄之本也大慧曰衆生狂亂是病佛以寂靜波羅蜜藥治之病去藥存其病愈甚拈一放一何時是了莫道閙處失多靜處失少不如將少與多得與失靜與閙縛作一束送放他方世界却好就日用非多非少非靜

非聞非非得非失處略提撕看是個甚麼又曰不
凡聖見不作涅槃觧二邊三際斷常應諸根用而
不起用想分别一切法不起分别想趙州云諸人
被十二時使老僧使得十二時大慧曰今人多是
將有所得心學道此是無妄想中眞妄想也但放
教自在又曰士大夫學此道卻須借昏鈍而入長
沙和尚云學道之人不識眞只爲從前認識神無
量劫來生死本癡人喚作本來人又曰入得世間
出世無餘六祖壇經云凡夫卽佛煩惱卽菩提前

念迷卽凡夫後念悟卽佛前念著境卽煩惱後念離境卽菩提又曰不悟佛是衆生一念悟衆生是佛又曰心迷法華轉心悟轉法華無念念卽正有念念成邪有無俱不計長御白牛車又曰誰知火宅內元是法中王又曰兀兀不修善騰騰不造惡寂寂斷見聞蕩蕩心無著天如和尚修淨土文云經曰欲生彼國者當修三福一者孝養父母奉事師長慈心不殺修十善業二者受持三歸具足衆戒不犯威儀三者發菩提心深信因果讀誦大乘

勸進行者或問曰五濁惡世人皆有罪縱未造五逆重罪其餘罪業孰能無之苟不懺悔消滅但只臨終念佛能往生乎天如答曰亦得生也此乃全籍彌陀不思議之大願力也那先經云如持百枚大石置於船上藉船力故石不沒水若無其船小石亦沒又曰稱佛之法必須制心不令散亂念念相續一心一意心口相續如此方得一念滅八十億劫生死之罪昭昭靈靈能鑒能覺此是識神此非汝身一向認取此個識神是本來面目認賊作

子所以多生流浪不出輪迴楞嚴經云是諸衆生若於本因貪物爲罪是人罪畢遇物成形名爲怪鬼物銷報盡生於世間多爲梟類酬足爲人叅合頑類貪色爲罪遇風成形名爲魃鬼風銷報盡生於生間多爲咎徵酬足爲人叅合異類貪惑爲罪遇畜成形名爲魅鬼畜死報盡生於世間多爲狐類酬足爲人叅合庸類貪恨爲罪遇蟲成形名蠱毒鬼蟲滅報盡生於世間多爲毒累酬足爲人叅合狠類貪憶爲罪遇衰成形名爲癘鬼衰窮報盡

生於世間多為蛔類酬足為人參合微類貪傲為
罪遇氣成形名為餓鬼氣銷報盡生於世間多為
食類酬足為人參合柔類貪罔為罪遇幽為形名
為魘鬼幽銷報盡生於世間多為服類酬足為人
參合勞類貪明為罪遇精為形名魍魎鬼精銷報
盡生於世間多為應類酬足為人參合文類貪成
為罪遇明為形名役使鬼明滅報盡生於世間多
為休徵酬足為人參合明類貪黨為罪遇人為形
名傳送鬼人亡報盡生於世間多為循類酬足為

人衆合違類愚按已上罪業展轉作受迭為因果愈積愈深所以世墮輪迴永無出期苟聞大道罪業本空一悟而解立超彼岸蠅之觸牕轉碍豈知纔一回頭何處不可飛乎傳燈云二祖可大師因三祖璨大師設禮而問弟子身纏夙恙請師懺罪師曰將罪來與汝懺璨良久云覓罪不可得師曰我與汝懺罪竟未曾有經云一人詣佛白言我造殺業怖墮地獄願佛救度佛言汝造殺業者汝從何心而起罪相為過去耶未來耶現在耶若起過

去心者過去已滅心不可得若起未來心者未來
未至心不可得若起現在心者現在不住心亦不
可得何以故心之自性卽諸法性諸法性空卽眞
實性由是義故汝今不應妄生怖畏此人聞佛宣
說眞實之法心大歡喜言希有世尊善說法界自
性淸淨我今得悟罪業性空不生怖畏法苑云觀
罪性空罪從心生心若可得罪不可無我心自空
空云何有善心亦然罪福無主非內非外亦無中
間不常自有但有名字名之爲心但有名字名之

爲罪福名字卽空還源返本畢竟清淨是爲觀罪性空翻破無明顛倒執著心也若無明滅故行滅諸行滅故生死滅懺罪偈云罪無自性從心起心若滅時罪亦亡罪亡心滅兩俱空此卽是名眞懺悔辯才曰前身作惡如雲覆月後心起善如炬銷暗愚謂悟罪業性空萬劫之寃刹那盡了如未能然須以質直心對佛悲涕懺悔懺悔之後永不再犯懺而再犯轉重轉增

動靜體用

沈肩吾云離動無靜離境無修動而不動是爲王靜處境各當是爲大修不然而求之深山閒寂秖自偏枯何以得道此坐圓掩關道士所以不了也

肩吾又曰大學明明德在新民上做吾德既明以處民物自然各當處物各當是吾德之圓明融徹處有一毫不妥當吾德昏矣中庸盡人物之性政是盡吾性處置人物不得其所吾性則缺欠矣何何必居位而理天下卽居家而處眷屬不妥逆旅

而處僮僕不妥此吾明德暗處盡性欠處故知離境無修行

肩吾又曰喜怒哀樂之未發謂之中無適也無莫也佛氏與儒者皆有之發而皆中節謂之和義之與比此儒者之所有而佛氏之所無故佛氏治天下或未免窒礙愚謂儒佛本無二理未發之中與無適莫儒佛固皆有之至儒有儒之中節佛有佛之中節儒有儒之比義佛有佛之比義儒道太公順應故時措咸宜佛道湛徹圓通故應化常寂今

佛理天下國家亦何所不辯哉謂清虛自守而不可通於天下國家在辟支獨覺或有之非所以語大乘無上妙理也謂佛氏有體無用在宋儒持論自昔已然矣

肩吾又曰夫道無是非是在得也得則橫說亦是竪說亦是直說亦是倒說亦是說是亦是說不是亦是不得則橫說亦不是竪說亦不是直說亦不是倒說亦不是說不是亦不是說是亦不是得則如舟人說舟車人說車不得則如胡人說漢漢人

說胡嗚呼論精矣然亦有不得而說則是者鳩摩羅什譯經不謬於西教死而荼毗而舌不爛雖未必遂證聖果而知見若此萬劫固自不磨滅矣

鴻苞集卷之三十三終

鴻苞集卷之三十四

明東海屠　隆緯真著
西吳茅元儀公選訂
閔國琰聘之校

胎息

抱朴子曰得胎息者能不以鼻口噓吸如在胞胎之中則道成矣初學行氣鼻中引氣而閉之陰以心數至一百二十乃以口微吐之及引之皆不欲令巳耳聞其有出入之聲常令入多出少以鴻毛

著鼻口之上吐氣而鴻毛不動爲候也漸自轉增
其心數久可以至千至千則老者更少日還一日
矣夫行氣當以生氣之時也故曰仙人服六氣此
之謂也一日一夜有十二時從半夜以至日中六
時爲生氣午後以至夜六時爲死氣半死氣之時
行氣無益也益用氣者噓水水爲之逆流噓火火
爲之滅噓虎狼虎狼伏而不得動噓蛇虺蛇虺蟠
而不能去若他人爲兵刃所傷噓之血即止聞有
爲毒虫所中雖不見其人遥爲噓祝我之手男嘘

我左女嘘我右彼人雖在百里之外即時皆愈矣又中惡急疾但吞三九之氣亦登時差也但人性多躁少能安靜以修其道耳又行氣大要不欲多食生菜肥鮮之物令人氣強難閉又當禁忿怒多忿怒則氣亂不得溢或令人發咳佛家亦云多思慮者修數息多滛慾者修不淨觀則數息之功佛氏亦用之矣

丹經品目

紫府丹經秘方隱書藏瓊臺玉笈綠韞珠函有俗人不聞其名者九丹八石金醴金液次存玄素守一思神歷藏行氣鍊形消災辟惡治鬼養性絕穀變化猒勝教戒役使鬼魅之法凡九百三十卷符書七十卷皆老子所出也靈寶五符眞文乃玄女授軒轅黃帝自然經乃廣成子授軒轅黃帝三皇內文大字乃青丘山紫府先生授軒轅黃帝龍蹻經乃雲臺山甯先生授軒轅黃帝五岳眞形圖乃

黃帝所寫西王母授漢武帝洞眞經乃天皇時通
玄天師始出洞玄經乃地皇時有古大先生始出
洞神經乃人皇時盤古先生始出天皇内文乃宓
羲時鬱華子始出又作元陽經人皇内文乃祝融
時廣壽子始出又作按摩通精經地皇内文乃神
農時大成子始出又作太一元精經又廣成子作
陰陽經道成經莊敬經乃少昊時隨應子始出微
言經乃顓頊時赤精子始出九天眞靈三天寶符
乃帝嚳時祿圖子始出玄德經乃唐堯時務成子

始出通玄眞一經乃虞舜時尹壽子作玉書靈寶
玉符乃貞行子命宛委之神玄夷使者授夏禹又
元始經妙樂經德戒經乃夏禹師季子作長生經
道元經乃商湯時錫則子作赤精經乃爕邑子始
出璇璣經乃周武王時育成子作廣化經乃周成
王時經成子始出天地人經乃齊涓子作六甲五
帝靈飛十二事靈光生經太陰六丁通眞逐靈玉
女之籙太陽六戊招神天光策精之書左乙混沌
東蒙之文右庚素收攝殺之律壬癸六遁隱地八

術丙丁入火赤斑符六辛入金致黃水月華之法六巳石精金光藏景化形之方子午卯酉八禀十訣六靈咸儀丑辰未戌地眞素訣長生紫書三五順行寅申巳亥紫度炎光內視中方乃西王母告漢武帝太上靈寶度人經乃天眞皇人授黃帝通玄眞經乃文子計然撰紅泉神丹法乃九嶷仙人沈文泰所得山隱靈寶方乃甪里先生授皇子期鴻寶萬年乃漢淮南王劉安作七星散方乃陳承伯得之淮南王太上素靈洞玄大有妙經乃眞人

李君授太極眞人杜沖九華丹經乃眞人展先生
授杜沖靈飛六甲素奏丹符乃老君授太清眞人
宋倫靈書紫文乃眞人鄧先生授西岳眞人馮長
天關三圓飛行經乃靈人許君授玄洲眞人姚坦
入素眞經乃玄洲眞人姚坦授秦隴眞人周亮三
皇內文九丹秘訣乃仙人宋君授太微眞人尹澄
藏景錄形之道乃太元王女西靈子都授黃庭眞
人王探石精金光藏景化形之道乃西陵子都授
司馬季主素書朱英丸方道靈教戒五行變化凡

三十五篇乃神人授墨子太陽神丹經乃太眞王夫人授馬鳴生太清神丹經乃馬鳴生授陰長生九天太上道經乃太眞夫人石室中素書馬鳴生見而不敢發讀者芝圖十六首五行秘符乃王屋山趙佗子授紫陽眞人周義山黄素神方乃黄先生授周義山太素傳左乙混洞東蒙之籙右庚素文攝殺之律乃磻冢山上衛君授周義山太清上經乃沙野帛先生授周義山大丹隱書八禀十訣乃空洞金府寗先生授周義山九赤斑符乃陰先

生授周義山憂樂曲素訣乃岐山臧延甫授周義
山天關三圖乃梁山南子成授周義山太清眞經
乃張子房授周義山李氏幽經乃九嶷山李伯陽
授周義山金液丹經九鼎神丹乃鶴鳴山陽安君
授周義山黃素傳乃猛山青精先生授周義山隱
地八術乃伊水洞室李子耳授周義山二九素女
術乃戎山趙伯玄授周義山青要紫書乃陽落山
幼陽君授周義山經命青圖上皇民籍乃司命君
授周義山紫度炎光內視圖中經乃黑翟子授周

義山金根經乃大帝夜候神童授周義山七變神
法乃大庭山劉子先授周義山黃氣之法太空之
術陽精三道之要乃谷希子授周義山素奏丹符
乃王子喬授周義山上元眞書乃太華山南岳赤
松子授周義山黃水月華四眞法乃九老仙都君
授周義山八素眞經太上隱書乃合黎山皇人授
周義山九眞中經乃黃臺萬畢先生授周義山白
羽紫蓋服黃水月華法乃九氣丈人授周義山金
書秘字乃青眞小童君授周義山仙忌眞記乃丹

嵏山龔仲陽授周義山太上寶文八素隱書及大
洞眞經靈書八道紫度炎光石精玉馬神眞虎文
高仙羽玄凡三十一卷乃南極夫人西城眞人授
淸虛眞人王褒上淸隱書龍文八靈眞經乃西城
眞人授王褒龍景九文紫鳳赤書上淸神圖八道
王籙乃廣桑山始暉庭大帝君授王褒五雲夜光
雲琅水霜乃南極紫元夫人華蓋上公授王褒玉
道籙字迴曜太眞隱書乃紫蓋晨夫人景眞三皇
道君授王褒寶同飛霄絕玄金章太極隱書乃上

清玉晨帝君玄清六徵元君授王襃解形遁變流
景王經乃中皇玉帝授王襃生華寶曜瓊文琅書
靈暉上錄七晨素經乃龜臺九靈太眞上清夫人
授王襃上清玉章太素寶玄太極上品九天靈文
六合秘籍山海妙經悉是王襃主領虹景丹經乃
仙人慧車子授淳于斟九雲水強梁鍊桂法乃劒
山山圖公子授太極仙侯張奉黄水雲漿法乃桐
栢眞人授明晨侍郎夏馥太霄隱書丹景道精等
四部寶經乃王母命上元夫人授茅固茅衷又玉

瑯金瑲之道太極玄眞之經乃扶桑大帝君日告
茅盈者流珠丹法乃林屋仙人王緯玄授韓崇食
日精法乃仙人介君授虞翁生服丹霞之道乃蘇
門周壽陵授尹慶子正一盟威秘籙乃老君授天
師張道陵又三清衆經九百三十卷符籙丹竈秘
訣七十二卷老君亦授天師又三八謝罪滅黑簿
超度玄祖章老君亦授天師神呪經乃太上道君
授眞人唐平又神化神呪二經乃太上道君授道
士王纂按眞誥有苞玄玉籙白簡青經太素丹景

經消魔上靈經太上籙渟發華經丹字紫書三五
順行經寶神經太極綠經正一平經太上九變十
化易新經受洞訣施行太丹隱書神虎經又有八
素眞經九眞中經太清上經變化七十四方除六
天之文三天正法三元布經道眞之圖黃素神方
四十四訣黃書赤界長生之要赤丹金精石景水
母青要紫書金根衆文玉清眞訣三九素語丹景
道精隱地八術白簡素籙得道之名紫度炎光夜
照神燭飛步七元天罡之經七變神法七轉之經

天關三圖七星移度九丹變化胎精中記九赤班
符封山墜海金液神丹太極隱芝玉珮金璫二景
纏練之道上行太極下造十方激月咀日以入天
門名曰玄眞之經乃元始天王皇天搏桑帝君授
西王母淸淨經乃老君與眞人尹喜西遊龜臺爲
西王母說上淸寶經三洞玉書乃西王母授度弟
子萬天之統龜山九光之籙乃元始天王授西王
母寶書四童散方乃西王母勅西城王君授茅盈
孝道明王之教眞僊飛舉之宗正一斬邪之法三

五飛步之術孝弟王銅符鐵券金丹寶經乃黄堂
諱姆授眞君許遜紫錦之囊緑金之笈三元流珠
之經丹景道精經隱仙入術經太極録景經乃上
元夫人命侍女宋辟非授茅中君固茅小君衷太
上寶文等經三十卷乃南極王夫人授清虚王母
寶神經乃紫微王夫人降與清靈裴眞人尊笈靈
籙玉胎瓊膏之方九天太眞道經乃安期生問太
眞夫人品目太上寶文八素隱書大洞眞經靈書
八道紫度炎光石精金馬神眞虎文高仙羽玄等

經凡三十一卷乃淸虛眞人王褒授南岳夫人魏
華存玉淸神虎内眞紫元丹章乃九華安妃降晉、
眞人楊羲所攜上淸玉霞紫映内觀隱書上淸還
晨歸童日暉中元共二卷皆三元八會之書乃九
華安妃授楊羲太平經乃老君授仙人干吉壘子
隱形法靈寶衞生經乃青牛道士封君達所攜中
部法三皇五岳劾召之要乃左元放授南海太守
鮑靚自然齋三元齋八節齋洞神齋持教齋塗炭
齋并勸戒輪經四十五卷無量通玄轉神入定等

經乃自然道士支道紀授葛仙公玄九丹金液仙經煉氣保形之術治病劾鬼秘法三元眞一妙經乃左元放授葛玄洞玄大洞靈寶經及上清齋法二等并三籙七品齋法乃老君授葛玄清靜經乃葛玄受之於東華帝君東華帝君受之於金闕帝君金闕帝君受之於西王母又總括上清靈寶諸部眞經集爲慈悲道場九幽大懺法一部十卷乃葛玄流傳天下太上金丹經靈寶自然五稱寶羅文三皇內文大有妙經金書玉光靈書紫文大洞

三十九章大雷隱書明錄圖籙符乃葛仙人授度
弟子道微鄭思遠斷穀服食方三卷入山精思經
十九卷乃仙公自著正一法文太清金液經洞玄
五符乃葛仙公授鄭思遠西昇經乃王軌聽王遠
知講說又上清尊法洞玄洞神符圖秘寶乃王軌
摹寫封於石室以鎮山岳靈劒子算書大功如意
丹乃許旌陽傳授弟子華山華陽洞天清經七十
卷乃陶弘景與胡惠超共校龍宮仙方三十首乃
孫思邈得之昆明池龍宮又千金方三十卷福祿

論三十卷攝生眞籙枕中素書會三教論各一卷
乃思邈自撰新科經戒九卷新科符籙十餘卷乃
太上授寇謙之太上玉眞金光經乃上清眞人趙
伯元授李順興神洲七轉七變儛天經乃上清眞
人張仲逸授李順興長生眞訣赤符玉象金科靈
文金丹火候青龍劒法乃老人授正陽眞人鍾離
權上眞玄訣乃雲房先生授呂祖洞賓高上消災
經老君枕中經乃司命君家所藏靈寶符傳巨勝
赤松散乃仙人韓衆授樂子長服青精石飯呑日

精丹景之法乃中岳眞人王玄甫受之赤城霍山
中九天太清道經乃玉清太素三元君命九天採
訪使者授楊泰明正一紫虛都功等籙昇玄上清
四車畢道及紫文素帶籍地騰天符乃應夷節得
之龍虎山又入道望雲三元受事徊風隱地攀斗
藏天之術夷節奉行甚勤寶笈靈文三科一曰三
將軍秘術二曰紫虛秘術三曰太上正一盟威秘
法乃眞人授翟法言鎮元策靈書乃葛稚川於羅
浮山神仙降授之文舒虛寂得之仙都觀洞中日

月交并之法乃鍾離公得之若行眞人太乙刀圭火符之訣乃鍾離公得之李眞多還元抱一之道煉大丹不死之方乃異人授爾朱洞太清九華神丹太微天帝君飛天綱步地紀金簡玉字乃九天使者眞王授李雲卿又按抱朴子疏說道經有三皇內文天地人三卷元文上中下三卷混成經二卷玄錄二卷九生經二十四生經九仙經靈十仙經十二化經九變經老君玉曆眞經墨子枕中五行記五卷温寶經息民經自然經陰陽經養生書

一百五十卷太平經五十卷九敬一作都經甲乙經一
百七十卷青龍經中黃經太清經通明經按摩經
導引經十卷元陽子經玄女經素女經彭祖經陳
赦經子都經張虛經天門子經容成經入山經內
寶經四規經明鏡經日月臨鏡經五言經柱中經
靈寶皇子心經龍蹻經正機經平衡經飛龜振經
鹿盧蹻經蹈形記守形圖坐七圖觀臥引圖含景
圖觀天圖木芝圖菌芝圖肉芝圖石芝圖大魄雜
芝圖五嶽經五卷隱守記東井圖虛元經牽牛中

經玉彌記臘成記六安記平都記定心記龜文經
山陽記玉策記八史圖入寶經左右契玉曆經昇
天儀九奇經更生經四衿經十卷食日月精經食
六氣經丹一經胎息經行氣治病經勝中經十卷
百守攝提經丹壺一作臺經岷山經魏伯陽內經日
月廚食經步三罡六紀經入軍經六陰玉女經四
君要用經金鴈經三十六水經白虎七變經道家
地行仙經黃白要經八公黃白經天師神器一作氣經
經枕中黃白經五卷白子一作帛變化經移災經厲

禍經中黃經文人經消子天地人經崔文子肘後一作時候經神光一作仙占方來經水仙經尸解經中遁經李君包元經黃庭經淵體經大素經華蓋經行厨經徵言三卷內視經文始先生經曆藏延年經南關記協龍子記關一作闕七卷九宮五卷三五中經宣常經節解經鄒陽子經玄洞經十卷玄示經十卷箕山經十卷鹿臺經小僮經河洛內記七卷舉形道一作通成經五卷道機經五卷見鬼記無極經宮氏經眞人玉胎經道根經候命圖反胎胞經枕

中清記幼化經詢化經金華山經鳳網經召命經
保神記鬼谷經淩霄子安神記去丘子黃山公記
王子五行要貞經小餌經鴻寶經鄒生延命經安
魂記皇道經九陰經雜集書錄銀函玉匱記金板
經黃老仙錄原都經玄元經日精經渾成經三尸
集呼身神治百病經收山鬼老魅治邪精經三卷
入五毒中記休糧經三卷採神藥治作秘法三卷
登名山渡江海勑地神法三卷趨大白囊中要五
卷入温氣疫病太禁七卷收治百鬼召五岳丞太

山主者記三卷興利宮宅宮舍法五卷斷虎狼禁
山林記召百里虫蛇記萬畢高丘先生法三卷王
喬養性治身經三卷服食禁忌經立功益算經道
士奪算律三卷移門子記鬼丘法立亾術練形記
五卷鄭公道要角里先生長生集少君道意十卷
樊英石壁文三卷思靈經三卷龍首經荆山記孔
安仙淵赤斧子大覽七卷董君地仙却老要記李
先生口訣肘後二卷凡有不言卷數者皆一卷也
其次有諸符則有自來符金光符太玄符三卷通

天符五精符石室符玉策符枕中符小童符九靈符六君符玄都符黃帝符少千三十六將軍符延命神符天水神符四十九真符天水符青龍符白虎符朱雀符玄武符朱胎符七機符九天發兵符九天符老經七符大捍厄符玄子符武孝經燕君龍虎三囊辟兵符包元符沈羲符禹蹻符消災符八卦符監乾符雷電符萬畢符八威五勝符威喜符巨勝符採女符玄精符玉曆符北臺符陰陽太鎮符枕中符治百病符十卷厭怪符十卷壺公符

二十卷九臺符九卷六甲通靈符十卷六陰行厨
龍胎石室三金五木防終符合五五百卷軍火召治
符王斧符十卷此皆大符也其餘小小不可具記
嗟乎人間世蜉蝣之徒求舉其篇目睹其策函尚
不可得何況尋文了義以期修證哉

三十卷九臺符九卷六甲通靈符十卷六陰行同
龍胎石室三金五木防終符合五百卷軍火召治
符王斧符十卷此皆大符也其餘小小不可具記
達乎人間世嫌之徒未舉其篇目猶其黃白尚
不可得何況尋文了義以期修證哉

服食丹

佛氏明心見性不講還丹張平叔王重陽七眞止修以神馭氣結丹黄庭不及五金八石蓋人之生身本得先天混元眞一之氣惟有生之後爲情塵所隔眞氣不克剗心遣累先天漸長神氣相見子母相戀結丹土釜自然長生是還我本來面目五金八石乃身外之物何益吾身悟眞篇云竹破須將竹補宜抱雞當用卵爲之萬般非類徒勞力爭似眞鉛合聖機薜道光曰竹器破矣以金石之類

補之可乎若欲器完必以竹補之鷄將覆矣以土
石之類抱之可乎若欲翼生必以卵覆之參同契
云同類易施功非種難爲巧由斯以觀以法烹煉
金石之藥名爲金液還丹服食得仙似無此理然
考葛稚川抱朴子云左元放于天柱山中精思而
神人授之金丹僊經余從祖仙公又從元放受之
凡受太清丹經三卷及九鼎丹經一卷金液丹經
一卷余師鄭君僊公子第又從僊公受之鄭君以
授余二十餘年家無擔石無以爲之但有長歎耳

老子訣云子不得還丹金液虚自苦耳魏伯陽入山作神丹將三弟子知兩弟子心不盡誠丹成而試之曰金丹雖成當先試之以飼犬犬無患人方可服凡丹數轉未足和合未至者稍有毒服之則暫死伯陽乃以毒丹與犬食之即死伯陽服之亦死一弟子服之亦死二弟子乃相謂曰作丹求長生耳今服丹即死不如不服尚得數十年活乃不服出山欲為伯陽及死弟子求殯具二人去後伯陽即起將煉成妙丹納死弟子及犬口中須臾皆

活共仙去逢入山伐薪人作手書與鄉里寄謝二弟子弟子見書始大悔恨審如是則神藥服食成僊信有之矣要須知清心絶慾神氣充滿内丹結然後外丹成服之冲舉若溷世凡夫神人必不授以神丹方即偶得方亦必不告以口訣作之必無成即得訣作之而成服亦必不靈效有志大道者斷不可妄想希求僥倖也聞之大忠大孝大功大行人死而生天上帝每賜以神丹服之遂與天相畢如關真君雲長生前未聞大道今爲天人累世

長在且又皈依佛門直超三界豈非死後得丹者哉不然英雄壯夫死後都不離鬼趣即義烈英爽大神皆然並有淪謝何獨關眞君乃得超三界哉余故曰世有大忠大孝大功大行人雖不修仙亦仙也

按抱朴子云五穀猶活人人得之則生絶之則死又況於上品神藥其益人豈不萬倍五穀耶夫金丹之爲物燒之愈久變化愈妙黃金入火百煉不消埋之畢天不朽服此二藥錬人身體故能令人

不老不死此蓋假求於萬物以自堅固也嗟乎若人内不必修清虛外不必積功行止力求得煉神丹方服之卽仙則是仙道惟在黃金也夫仙者出入清都作賓上帝此何等地位而可容以濁世凡夫得方煉藥而遂成哉故曰必内丹結然後外丹成以此也卽作丹之時一念邪襍立壞而不成矣神丹服時可以冲舉無疑然須精心潔行凝神積久神人親授以丹經教以丹法眞傳口訣臨文指解作之乃成斷非凡夫師授偏泥紙上遺文便可

皆希靈藥也丹書藥物名目雖存神仙秘密此事多改其本名難可通曉至口訣秘義竟不盡在紙上故也必也求之同類不遠矣

古來仙事又傳交接御女房中之術彭祖答成以此得仙彭祖曰遠思彊記傷人憂喜悲哀傷人喜樂過差忿怒不解傷人汲汲所願傷人陰陽不順傷人有所傷者數種而獨戒於房中豈不惑哉男女相成猶天地相生也所以神氣道養使人不失其和天地得交接之道故無終竟之限人失交接

之道故有傷殘之期世傳黃帝以千二百女昇天
遂附會爲黃帝亦以此得道不知黃帝會爲天子
宮中有千二百女能不染不戀所以得道豈以房
中之術得哉黃帝聞以廣成子之道至道之精杳
杳溟溟至道之極昏昏默默無勞爾形無摇爾精
乃可以長生不聞以房中御女得也彭祖所論數
種傷人善矣至必云交接得仙而抱朴子亦云凡
服藥千種三牲之養而不知房中之術亦無所益
大都其要法御女多多益善如不知其道而用之

一兩人足以速死嗟乎古之長生者以對境忘情
探陰補陽和適血氣有益無損因得却病延年事
誠有之然清淨好道君子必不汲汲講此也况不
深明其說十爲九敗積業耗精自取速死其流害
可勝言哉蓋後世士大夫以其說無妨女色故樂
於采納而情欲不遣速斃早亾以耳目覩記不少
矣噫乾坤爐鼎龍虎鉛汞益有淤泥蓮花之道存
焉是故貴在不染大丹之法請問之上清

靈真秘記

古今仙真名號山川洞府宮闕神丹經册符印衣冠劍佩可以資博聞起信性者約畧蒐記於此軒轅黃帝以天下旣理乃尋真問道冀獲長生時有甯子爲陶正得火法起五色煙能隨之上下道成仙去徃流沙食飛魚蘢死二百年更生務光子餌藥養性鼓琴得道赤將子輿不食五穀啗百草而長年容成子善補導之術守生養氣谷神不死能使白髮復黑齒落復生黃帝慕道乃造五城十二

樓以候神人訪道遊華山首山泰山蓬萊乃接萬
靈於明庭京兆仲山甘泉寒門谷口至襄城之野
七聖皆迷之地見牧馬童子問理天下北到洪隄
上具茨山見大隗君又見黃蓋童子受神芝之圖七
十二卷適中岱見黃子中受九茄之方登崆峒山
見廣成子問至道授自然經一卷登雞山陟王屋
山開石函發玉笈得九鼎神丹注訣徃天台山授
金液神丹東到青丘山見紫府先生受三王內文
二十卷南至青城山謁中黃丈人登雲臺山見甯

先生受龍蹻經事太乙元君受要記修道養生之法於玄女素女授還精補腦之術如意神方玄女又授陰符經朝太素三元君以正月九日二月八日三月七日四月六日五月五日六月四日七月三日八月二日九月一日十月十日十一月十一日十二月十二日太上大道玉晨君以正月四日二月八日三月十五日四月八日五月九日六月六日七月七日八月八日九月九日十月五日十一月三日十二月十二日登玉霄琳房四盻天下

有志節遠遊之心者東海青童君常以丁卯日登方諸東華臺四望學道之人察其誠否羅酆山在北方癸地山上有六宮第一宮名紂絕陰天宮第二宮名泰煞諒事宗天宮第三名明晨耐犯武城天宮第四名怙照罪氣天宮第五名宗靈七非天宮第六名敢司連宛屢天宮世人有知酆都六天宮名百鬼不敢為害欲卧時常北向祝之三遍微其音而祝曰吾是太上弟子下統六天六天之宮是吾所部乃太上之所主吾知六天之宮名故得

長生敢有犯者太上當斬汝形第八一宮云云上六宮
念畢乃啄齒六下乃臥辟諸鬼邪天仙謂尹道全
眞太眞夫人上六甲左右靈飛之符有十二事一者
五帝上六甲左右靈飛之符二者太乙混洞東濛之
文三者丙丁入火九赤班符四者太陰上六丁通眞
遁靈玉女之籙五者上六戊太陽招眞天光策精之
書六者六巳石精金光藏景録形之訣七者上六庚
素招攝役之律八者上六辛致黃水月華之法九者
壬癸上六遁隱地八術十者子午卯酉八稟十訣六

虛威儀十一者丑辰戌未地眞曲素訣辭三五順
行十二者寅巳申亥紫度炎光內視中央五嶽眞
形圖一者五嶽山符安鎮方嶽檄召萬靈太上眞
文也二者五嶽山𨇾神仙倒影俯視山川之𨇾寫
其曲折盤薄在地之勢也三者五嶽山形取其嶽
巒洞室之所在神芝靈草之所生高下丈尺等級
之數東西南北里舍之限也四者五嶽山骨取其
體之所像枝幹之所分上法星文下主人事之所
起也五者五嶽山水穴貫之圖取其泉液之所出

金寶之所藏地脉之所通也太眞夫人曰仙方凡
有九品一名太和自然龍胎之醴二名玉胎瓊液
之膏三名飛册紫華流精四名朱光雲碧之腴五
名九種紅華神册六名太清金液之華七名九轉
霜雪之册八名九鼎雲英九名雲光石流飛册金
母元君曰昇天之仙凡有九品第一上仙號九天
眞皇第二次仙號三天眞皇第三號太上眞人第
四號飛天仙人第五號靈仙第六號眞人第七號
靈人第八號飛仙第九號仙人各有差降不可超

學又仙有五品鬼仙地仙人仙神仙天仙惟天仙
是金液太丹元君授老子九丹一曰白雪九轉還
丹二曰雌雄九轉還丹三曰黄華九轉還丹四曰
白華九轉還丹五曰丹華九轉還丹六曰五色九
九轉還丹七曰泥汞九轉還丹八曰金精九轉還
丹九曰九鼎極耀還丹此九丹得一則可以長生
保命君曰所謂尸解假形而示死非真死也人死
必視其形如生人者尸解也足不青皮不皺者亦
尸解也目光不落無異生人者尸解也髮盡落而

失形骨者尸解也白日尸解自是仙矣白日解者
爲上夜半解者爲下向暮者爲地下主者王母上
元夫人降漢武帝王母乗紫雲之輦駕九色班龍
別有五十天仙側近鸞輿皆長丈餘執彩旄之節
佩金剛靈璽戴天真之冠咸住殿下王母上殿着
黄金褡襹帶靈飛大綬腰佩分景之劒頭上太華
髻戴太真晨纓之冠履玄璚鳳文之舄可年三十
許修短得中天姿掩藹容顏絕世真靈人也上元
夫人年可二十餘天姿精曜靈眸絕朗服青霜之

袍雲彩亂色非錦非繡不可名狀頭作三角髻餘髮散垂至腰戴九雲夜光之冠曳六出大王之佩垂鳳文林華之綬腰流黃揮精之劍老子黃白色美眉廣顙長耳大目疎齒方口厚脣額有三五達理日角月懸鼻純骨雙柱耳有三漏門足蹈三五手把十文王母降漢武命王子登彈八琅之璈董雙成吹雲和之笙石公子擊昆庭之金許飛瓊鼓震靈之簧婉凌華拊五靈之石范成君擊湘陰之磬段安香作九天之鈞法嬰歌玄靈之曲大茆君

盈南至句曲之山南岳眞人赤君西城王君及諸青童並從王母降於盈室頊之天皇大帝遣繡衣使者冷廣子期賜神璽王章太微帝君遣三天左宫御史管修條賜八龍錦輿紫羽華衣太上大道君遣協神大夫叔門賜金虎眞符流金之鈴金闕聖君命太極眞人正一止玄王朗王忠鮑丘等賜四節蠙胎流明神芝紫陽眞人周義山遇衍門子授龍蹻經及三皇内文登王屋山遇趙陀子授芝圖十六首及五行秘符又遇黄先生受黄素神方

五帝六甲左右靈飛之書四十四訣登嶓冢山遇
上衛君授太素傳左乙混洞東蒙之錄右庚素文
攝殺之律登嵩高山遇中央黃老君教以存洞房
之内見白元君登白雲空山遇沙野帛先生授太
清上經登峨眉山入空洞金府遇甯先生授大冊
隱書八禀十訣登岷山遇先生授九赤班符登岐
山遇臧延甫授憂樂曲素訣登梁山遇南子成受
天關三圖登牛首山遇張子房授太清眞經登九
嶷山遇李伯陽授李氏幽經登鍾山遇高丘子授

經丹方二十七首登鶴鳴山遇陽安君授金液丹經九鼎神丹登猛山遇青精先生授黃素傳登陸渾山遇李子耳授隱地八術登戎山遇趙伯玄授二九素女術登陽落山遇幼陽君授青要紫書登霍山遇司命君授經命青圖上皇民籍登鳥鼠山遇墨翟子授紫度炎光內視圖中經登曜名山遇大帝夜候神童授金根之經登委羽山遇司馬季主授石精金光藏景化形登大庭山遇劉子先授七變神法登都廣建木遇谷希子授黃氣之法太

空之衛陽精三道之要登桐柏山遇王喬授素奏冊符登太華山遇南岳赤松子授上元真書登太冝山遇九老仙都君授黄水月華四真法登合黎山遇皇人授八素真經太上隱書登景山遇黄臺萬畢先生授九真中經登玄隴羽山遇王童九炁丈人授白羽紫蓋服黄水月華法登扶廣山遇青真小童君授金書秘字登冊陵山遇蘘仲陽授仙忌真記登空山遇白元君無英君黄老君授大洞真經三十九篇清虛真人王褒字子登陽洛山中

咸南極夫人西城眞人授太上寶文八素隱書大
洞眞經靈書八道紫度炎光石精玉馬神眞虎文
高仙羽玄尺三十一卷主仙道君命侍女范運華
趙峻珠王抱臺等發瓊笈披緑韞出上清隱書龍
文八靈眞經二卷授君又以雲碧陽水晨飛册腴
二升賜君東行渡啓明海滄登廣桑山入始暉庭
拜大帝授龍景九文紫鳳赤書上清神圖八道王
籙次南行渡渤海册海登長離山南極紫元夫人
華蓋上公授五雲夜光雲琅水霜次西行渡庚丘

巨海沉羽之津登麗農山紫蓋晨夫人景真三皇
道君授玉道籙字迴曜太真隱書次北遊渡離彔
玄海濟飲龍河匏瓜津登廣夜山高上虛皇大道
王君上淸玉晨帝君玄淸大微元君授寶同飛霄
絕玄金章及賜太極隱書明寶珠絳和雲芝又登
閬風之野玄圃之宮中皇玉帝授解形遁變流景
玉經乃越鬱絕濟弱河西詣龜臺謁九靈太真上
淸夫人授生華寶曜璀瓊文琅書靈暉上錄七晨
素經浮汗漫之河登白空虞山太素三元上道君

使繡衣命者西林藻授金眞玉光流金火鈴豁落
十元八景飛靈又使淸眞左夫人郭靈蓋右陽王
華使飛姬賫神策玉璽授君以為太素淸虛眞人
領小有天王三元四司右保上公治王屋山洞天
南嶽夫人魏華存幼而好道淸齋三月忽有太極
眞人安度明東華大神方諸靑童扶桑碧阿陽谷
神王景林眞人小有仙女淸虛眞人王褒來降褒
曰聞子密緯眞氣注心三淸勤苦至矣扶桑大帝
君勅我授子神眞之道乃命侍女華散條李明允

等便披雲蘊開玉笈出太上寳文八素隱書大洞
眞經靈書八道紫度炎光石精金馬神眞虎文高
仙羽玄第經凡三十一卷景林授夫人黄庭内景
經太極眞人命北寒玉女宋聯消彈九氣之璈青
童命東華玉女煙景珠擊西盈之鐘賜谷神王命
神林玉女賈屈廷吹鳳唳之簫清虛眞人命飛玄
玉女鮮于虛撫九合玉節太極眞人發排空之歌
青童吟太霞之曲神王諷晨啓之章清虛咏駕颷
之詞嗟乎靈眞秘記非下土所聞諸眞所以不惜

流傳人間世者政以聳勸朝菌之徒澄心去垢出離生死耳柰何世之盲愚業深障重終迷而不悟也悲夫

郁氏女

滇滓子爲青浦令好道邑距　曇師所居百里而
逝心向慕焉日夜望師下筏登堂視事退食燕坐
無間也凝神逾年果蒙師引度偶有人來言邑中
郁氏女得道蓋自爲女子時與其嫂登塲望忽見
女眞冉冉從空中降獨是女見之嫂與俱不見也
自後鍾離公復數來始而引之遊地府數日後遊
天界又數日語所謂經歷境象甚悉遂能辟穀出
神後嫁張氏子不肯成婚而獨處一室師眞時時

往來多神異事滇涬子令召女諸祖張某來見語悉與所聞合且云明府請郡舟過小人鄉如欲見之當令女來謁舟次滇涬子謝不可而部中士彭汝讓徐益孫都承彬皆聰明好三氏學滇涬子遣三生往探之以香爐一枚佛經一卷爲贈而椷以四語曰佛有三乘姑修何乘仙有五品姑修何品三子旣見回報滇涬子曰女大不凡村氓女那得自晳相如大士手如兜羅綿出入變幻絕似有神通者出神久之還曰適從天門見放仙榜明府及

其夫人名皆在滇溱子心始疑焉後張其從滇溱子求一美差滇溱子愈疑不與遂絕不爲通比滇溱子遷去問人云女已成婚不復以此爲事或云有物憑之或云其家僞爲之耳嗚呼漢武帝好神仙海上燕齊迂怪之士爭扼腕言有神仙文成五利聯袂接軫余讀唐小説呂用之輩誑惑高駢至死不悟使滇溱子信好之過不暇深察其爲蠹政黷官寧有極哉余故表而出之以垂戒來者夫小人餙詐何所不至

有獨淵之政云其家爲之耳臨平漢武帝亡

淳于遜去問人云女已成猶不復以此爲事政云

子求一美者演淳于食雖不與遊絕不爲通其演

非夫人各得在演淳于心始無言後漢書夫云淳

重修沖虛觀募緣疏

竊惟大道以虛無爲宗蛻情塵而不染至眞以澄湛爲本歷壞刦而常存生成天地萬化不出其包籠樞紐陰陽羣有咸歸其陶鑄總眞官而無上至尊號曰三淸握玅氣以極玄淨體永超五濁寶珠懸于元始巍巍萬古之眞王黍米現於浮黎赫赫千靈之教主太上誕育于元君益章玄德柱下留經于關尹大振宗風體淸淨而去穢則飈輪羽駕翺翔于太淸祟嗜慾而喪眞則腐肉行尸沉淪于

冥漠蒙嘗檢雲編霞笈則玄聖眞君羨仙籍之濟
濟閱露薤霜根則王侯將相傷丘墓之纍纍故天
上有檢察之吏升沉本之貞邪地下有司過之神
修短因乎善惡迷人甘心淪墜而罔知哲士所以
勤修而不懈也四明冲虛觀者迺東華之眞氣鼎
建玄宮拱暘谷之神王闢玆仙館碧殿干霄瑞氣
高籠帝座珊窓映日卿雲長護丹臺玉管金笙五
夜散靈音之縹緲龍旗鳳蓋九天下導從之紛紜
是誠玄都最勝眞境無雙者矣乃邇者歷年滋久

大教陵遲殿宇傾頹門垣倒塌紫府凄凉今成所
以有華表之歎黃冠零落方平因而興滄桑之嗟
鬱蕭彌羅之上玉樓金闕雖無藉下土之行宮而
神州大地之中廢殿荒臺何以起凡夫之奉道善
士覩勝蹟而發願欲肩大事因緣寘官假奇夢以
示靈力賛玄門功德于是李生德豐首捐貲產建
議重修顧事大工繁匪一人之獨任善緣勝事勸
多士之同心富貴者宿本上根願益圓乎善果貧
賤者多愆少行須急種乎福田隨緣而布施大海

不却細流量力而助工太倉何辭稊米善登白籍
永免千災名注丹臺立超三界坔不勝虔懇祝願
之至謹疏

通玄觀重修三清殿募緣疏

伏以大道虛無幹延康之始劫至真玄妙超龍漢之初年懸寶珠於當空晃朗而照八極結胞氣于太乙輪囷而造群生爲聖境爲真境爲仙境並稱宸御之尊曰玉清曰上清曰太清各主神霄之教巍巍寶座盡萬天悉統于宗蕩蕩鴻名總千靈咸隸其籍混成有物立泰元神媪之先坱圠無垠在鬱蕭彌羅之上黃金爲殿白玉爲宮非玉非金葩棟梁而九霞縹緲丹鳳爲車蒼龍爲御如龍如鳳

承輦轂而元氣氤氳臨御而眞官擁扈雖眞官罕睹金容出入則神吏前驅在神吏止聞聖號是蓋析之則名有三清總之則尊無二上者矣虎林通玄觀之有三清殿也枕吳山之邃麓據神理之奥區仙芝之靈藥地脉通乎三茆紺殿璚宮香火崇乎列聖江湖襟帶堂開白練之光日月吐吞亭借翠微之色累級層階曉出牕中雲霧巍梁高棟夜窺欄際星河暎座而竹樹蕭蕭景堪圖畫入耳而松風颯颯韻比笙簧玄都城市清磬朝昏而發上方仙

府人寰紅塵咫尺而隔下界是以丹竈猶存每栖
羽客靈壇無恙時致飛仙茆君之鶴駕曾停鑣眞
人因而得道太霄之琅書累披郁法師習以昇眞
往牒可徵前聞不謬顧百代之玄風于今未艾而
三清之寶殿歷歲頗深若不及時修葺竊恐漸致
傾頹羽流沈君張君等身既隸于玄門心切欲力
興乎大教將稍修乎聖殿不得不廣募乎人緣而
小子隆以穢濁而慕清虛懼沉淪而希冲舉欽天
無倦奉道有年嘗策杖而循靖廬每登殿而拜聖

像故借題數語敬告諸君伏惟除慳去悋破彼凡情悔罪謝愆修茲天福至心而喜捨量力以助緣三千八百亦功行之一端七御九宸共鑒觀而臨汝謹疏

鴻苞集卷之三十四終

